



Wahlgefühlzeit

entspannt, harmonisch, beruhigend



Entspannungswelt ...

Massagen, wohlriechende Öle, Natur pur & Anwendungen der medizinischen Massage

Gönnen Sie sich eine kurze Auszeit und lassen Sie sich rundum verwöhnen.

Die perfekt abgestimmte Komposition aus qualitativ hochwertigen Pflanzenextrakten, natürlichen, ätherischen Ölen verleiht Ihrem Körper neue Kraft und Ihrer Haut einen strahlend frischen Teint.

Wir freuen uns darauf, Sie zu verwöhnen!

Ihr Marco Polo Alpina Team





Schließen Sie die Augen, entspannen Sie und finden Sie Ihr seelisches Gleichgewicht und körperliches Wohlbefinden in unserer Entspannungswelt. Fühlen Sie die Harmonie und Ruhe und vergessen Sie den Stress und erholen Sie sich von den Strapazen des Alltags.

Lehnen Sie sich entspannt zurück und genießen Sie die wohltuende Wirkung unserer Wellnessbehandlungen.





Massagen ...

Verspannungen lösen,
Blockaden öffnen & neue Kräfte tanken

Klassische Massage

Unschlagbar bei verkrampften Muskeln und psychischen Formtiefs ist die klassische Massage, eine Knetkur. Durch Streichen, Kneten und Reiben werden selbst große Muskelgruppen wieder locker weich und gut durchblutet. Es führt auch zum Anregen des Stoffwechsels.

Ganzkörpermassage 50 Minuten € 58
Teilmassage 25 Minuten € 38

Entspannungsmassage

Diese Massage besteht aus sanften Streichungen sowie kreisenden Bewegungen. Sie unterstützt die Entspannung und aktiviert die heilsamen Lebensgeister im Körper.

Ganzkörpermassage 45 Minuten € 50

Aromaölmassage

Duftende ätherische Öle Ihrer Wahl können unser Leben bereichern. Sie befreien uns von Stress und beleben unsere Gesundheit.

Ganzkörpermassage 50 Minuten € 60
Teilmassage 25 Minuten € 40

Kopf- und Gesichtsmassage

Am Kopf spiegeln sich die Reflexbereiche des ganzen Körpers wider. Leichte Massagetechniken lösen Sie von Verkrampfungen und Verspannungen. Diese wohltuende Kopfmassage lässt Ihre Stresskurve schnell abfallen.

Kopf- und Gesichtsmassage 25 Minuten..... € 30



Fußreflexmassage

Der Fuß spiegelt unseren Körper wider. Durch die Massage der Reflexzonen werden Verspannungen gelöst, Selbstheilungskräfte aktiviert und Schmerzzustände gelindert.

40 Minuten € 45

Lymphdrainage

Die Lymphdrainage ist eine ideale Entschlackungs- und Entstauungstherapie. Der gesteigerte Lymphfluss transportiert Abbauprodukte (Schlacken) aus dem Gewebe.

Teilmassage 25 Minuten € 30

Massage Mix

Sie können aus zwei verschiedenen Massagebehandlungen wählen, ganz nach Ihrem persönlichen Wunsch.

50 Minuten € 58





Massagen ...

Verspannungen lösen,
Blockaden öffnen, neue Kräfte tanken

Wellness Specials

Die Zirbe
Königin der Alpen
steht so weit über den Dingen.
Gelassen trotz Wind und Wetter.
Tausend Jahre und mehr.

Zirben Entspannungsmassage

Warmes Zirbenöl und eine klassische Teil- oder Ganzkörpermassage mit Wärmepackung. Die Kräfte der Zirbe schenken uns vegetative Regeneration, Ruhe, Wohlbefinden, Kraft und den wunderbaren Duft der Alpen.

Teilmassage 30 Minuten € 40
Ganzkörpermassage 50 Minuten € 60

Anti-Stressmassage

Entspannen Sie sich bei einer wohltuenden Rücken- und Kopfmassage. Wählen Sie zwischen dem Duft der beruhigenden Lavendel oder dem entzündungshemmenden Eukalyptus.

40 Minuten € 55





Gipfel der Gefühle

Lassen Sie sich von der Kraft der Natur inspirieren.

Rückenmassage mit Johanniskrautöl

Balsam für Haut und Nerven

Gesichtsmassage mit Bergkristallen

Steine geben Ihnen Kraft und Energie

Kopfmassage mit Arnika Tonikum

Erfrischt und fördert die Durchblutung

Warmes Kissen zur Entspannung

50 Minuten € 65

Zurück zur Ruhe

Loslassen und Ankommen! Wohltuende Fußmassage, entspannende Rückenmassage, stressabbauende Kopfmassage und abschließend eine Ohrenkerzenbehandlung.

60 Minuten € 70





Massagen ...

Verspannungen lösen,
Blockaden öffnen, neue Kräfte tanken

Honigmassage

Die Honigmassage ist eine ausleitende Behandlung zur Entgiftung und Regeneration von Körper und Seele. Die Muskulatur wird entspannt und die Durchblutung angeregt. Es harmonisiert den Energiefluss, wirkt positiv auf das Nerven- und Immunsystem, verbessert das Hautbild und hat eine angenehme Wirkung auf das Bindegewebe.

Anwendung Rücken 40 Minuten..... € 55

Körperbuttermassage

Lassen Sie sich mit einer entspannenden Körperbuttermassage zur Ruhe geleiten. Mit der schmelzenden Körperbutter, die Sie an der Rezeption auswählen können, werden Sie in einen angenehmen Zustand der Ruhe versetzt.

Ganzkörpermassage 50 Minuten € 65





Skifahrer und Bergsteiger Massage

Gönnen Sie sich nach einem herrlichen Tag auf der Piste und auf den Bergen eine wohltuende, lockernde Fuß- und Beinmassage mit belebendem Johanniskrautöl.

30 Minuten € 40

Alpine Stone Massage

Die Hot Stone Massage ist eine perfekte Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von heißen Steinen. Der gesamte Körper wird mit neuer Energie aufgeladen und mit positivem Lebensgefühl bereichert.

Ganzkörperbehandlung 75 Minuten € 95





Wellness für unsere kleinen Gäste

Für kleine Prinzessinen und Prinzen
bis 14 Jahre.

Schnuppermassage

Mit duftendem Öl, ab 6 Jahren bzw.
in Absprache mit der Masseurin

15 Minuten € 18

Körperbutter-Kindermassage

Feinste Sheabutter, welche Sie an der Rezeption wäh-
len können, pflegt die zarte Kinderhaut optimal.

20 Minuten € 28

Pretty Princess Maniküre mit Lack

Nägel feilen, Handmassage,
Nägel lackieren

20 Minuten € 18

Pretty Princess Pediküre mit Lack

Nägel feilen, Fußmassage,
Nägel lackieren

20 Minuten € 18





MARCO POLO ***
Alpha
FAMILIEN- & SPORTHOTEL

Wohlfühlzeit ...



Lieber Gast,
um Ihre Wunschzeiten garantieren zu können, bitten wir
Sie, alle Wohlfühlanwendungen vor Ihrer Anreise früh-
zeitig zu reservieren.

Bitte buchen Sie Ihre Anwendungen persönlich
an der Rezeption oder telefonisch unter
+43 (0) 6584 / 81 81-0.

Auf Ihr Kommen freut sich
unsere Masseurin.



*Vom Urlaubstraum
zum Traumurlaub!*



Marco Polo Alpina Familien- & Sporthotel
Kreidenbachweg 6 | A-5761 Maria Alm-Hinterthal
T: +43 (0) 6584 / 81 81-0 | F: DW: 55
office@alpina-hinterthal.at | www.alpina-hinterthal.at